



---

Nie wiem jak duzo cukry moze zawierac tabletki tussipectu wazaca 0,6g zawierajaca 15mg efedryny, nawet jesli zawiera cukier to nie sadze aby znaczne ilosci. Tyle zeby cos poczuc to trzeba sobie lyknac 20 tabletek, a to juz mamy 12g tych tabletek ;-)

Ale i tak Gusiek przesadzila troche.

=====

## tussipect a odchudzanie

Autor: Kalina - 2008/07/11 06:45

---

Z tego co wiem to efedryna najlepiej dziala w polaczeniu z kofeina w dawkach Efedryna 20mg Kofeina 200mg pomaga schudnac poniewaz zdecydowanie powstrzymuje uczucie glodu oraz dziala jako srodek pobudzajacy (dopingujacy) jaki czas temu czytalam, ze efedryna z Tusipp, kofeina z kawy i polopiryna dzialaja odchudzajaco mocno podnoszac temperaturę ciała, ale po pierwsze dawki musza byc kofeina, mocne serce i co tam jeszcze. Ja nie zdecydowalam sie na taki eksperyment z organizmem, chcialabym sie jeszcze nim nacieszyc. Kalina

=====

## tussipect a odchudzanie

Autor: Manio - 2008/07/11 06:45

---

Jaki czas temu czytalam, ze efedryna z Tusipp, kofeina z kawy i polopiryna dzialaja odchudzajaco mocno podnoszac temperaturę ciała, ale po pierwsze dawki musza byc kofeina, mocne serce i co tam jeszcze. Ja nie zdecydowalam sie na taki eksperyment z organizmem, chcialabym sie jeszcze nim nacieszyc. Kalina Tabletki tussipectu zawiera 15mg efedryny i zalecane jest 3x dziennie po dwie tabletki co daje 90mg efedryny. Natomiast jesli chodzi o dzialanie odchudzajace to zalecane jest 2 do 3 razy dziennie 20mg Efedryny oraz 200mg kofeiny co daje 40-60mg Efedryny czyli polowe tego co farmaceuci zalecaja bez recepty. Gdzies czytalem, ze jest udowodnione, iz stosowanie wiekszych dawek niz 20 mg E nie zwiksza efektu chudniecia. Byc moze jesli ktos stosuje znacznie wieksze dawki to jako termogenik spala troche kalorii. Ale to metoda dla leniwych i nie sadze ze na dluzsza mete da sie osiagnac trwale rezultaty bez aktywnosci fizycznej i wlasciwej diety. Efedryne mozna stosowac we wlasciwych dawkach jako srodek wspomagajacy, ktory pozwoli nam utrzymac rezim diety oraz systematyczny trening.

=====